

## 学习小窍门

帮助您更好地理解所读内容的一些提示和建议

### 阅读之前

对所要阅读的主题先思考一下，然后写下您已经知道的内容；

略读所有章节的大标题、小标题以及重点提示；

浏览章节的图片、图表、图片解释以及插图；

问自己一些想在阅读过程中找到答案的问题。

### 阅读过程中

做笔记，抄写标题，针对每个主要概念或者想法列出至少一个详细要点；

若有不懂的生词，先试着根据上下文猜一下它的意思，然后再查阅单词表或字典找出它确切的意思；

浏览章节中所有的插图及图表，以帮助您更好地理解文章的主题思想；

看您预先问的问题是否已有答案，然后在阅读中继续问自己一些新问题。

如果有助理解，可以试着在脑海里想象出一些图画，将信息形象化；

画出您自己的视觉图画，借此将信息排列归类。例如，如果某章节将信息分成了三个不同类别，可建立一个三栏表格，分别列出各类别的书中例子，然后加上自己举的例子；

在笔记中标出混淆不清的地方，务必问一下老师，请他帮助您去理解这些部分。

### 阅读之后

思考一下文章的重点和详细内容；

将您对阅读材料的理解与课堂笔记和讨论作比较。如果有任何差异，征询一下老师；

写下您的想法、观点以及列出一系列疑问，这对下次的课堂讨论、测验或作业也许有帮助。



## 学习小窍门



VSB

“Study Tips”

[Chinese - Simplified]

本系列信息小册子由温哥华教育局  
移民安顿服务项目(SWIS)、ESL/ELL 教师  
与多元文化工作者(MCLW)合作编制

Canada  WelcomeBC

感谢加拿大联邦政府及卑诗省政府  
经费赞助

有助您成为  
一名好学生的  
一点建议

## 学习小窍门



### 在卑诗省学习学生的体验也许不同于他们以往的习惯。

- 死记硬背只是取得好成绩的方法之一。
- 卑诗省的教育制度非常注重学生的独立思考能力。
- 学生体现独立思考能力的方法之一是在讨论中提出疑问。
- 课堂讨论是一个重要的学习过程，同时老师也可以从中了解学生的进展情况。

### 善用课堂时间

- 确保您准时上课，有足够的休息，调整到学习的最佳状态。
- 请老师将所讲的内容写在黑板上使您能够看得见也听得到。
- 记笔记并且定时复习以准备考试。
- 当您不肯定自己是否明白时，应该提出问题。这样其他学生也会受益。

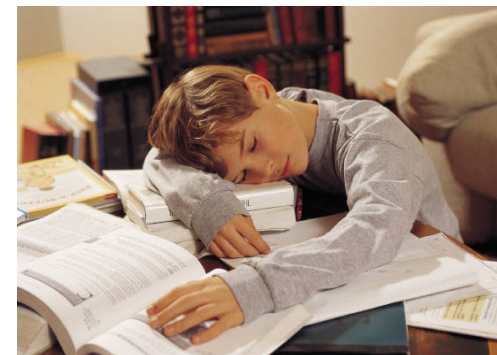
仔细听讲 — 虽然许多老师没有直接告诉您学习的重点，但他们通常花更多时间在重要的内容和主要观点上。



### 好学生有良好的日常学习习惯。

#### 他们：

- 对自己的学习负责
- 使用日记本记录缴交作业的日期、考试日期以及设立学习目标。
- 找出犯错的原因，这样可以避免再犯同样的错误。
- 了解自身的长处和短处，并努力在各方面加以提高。
- 如果担心不能按时完成作业，他们会提前与老师商量。
- 当不明白老师布置的阅读作业和功课时，会寻求帮助。
- 如果缺课，他们会借朋友的课堂笔记和向老师要课堂讲义。
- 在学期当中，定期阅读课本，复习课堂上的练习内容和作业。



### 预备考试可取与不可取的做法：

- 对复习实际要花的时间有一个正确的估计；
- 不要试图在考试前一晚熬夜学完所有要学的内容，研究表明缺少睡眠会让你的记忆变差；
- 尽量在安静的环境里学习，这样能够让您更专心；
- 不要慌张以免心神不定和过于担心，而造成注意力分散；
- 找些认真学习的朋友作学习伙伴，轮流用互相提问的方式学习要考试的内容；
- 不要只读一遍学习内容就以为自己已经作好准备，理解和记忆文章提要通常需要反复地阅读。

卑诗省的教育：培养学生社交、情感、知识、艺术、体能和社会责任感的全面发展。